

## Alergias y Asmas

### ¿Qué son las alergias?

Una alergia es una reacción desproporcionada del sistema inmunitario a una sustancia que es inofensiva para la mayoría de la gente. Pero en una persona alérgica, el sistema inmunitario trata a la sustancia (denominada alérgeno) como un invasor y reacciona de manera inapropiada, provocando síntomas que pueden ir de las molestias leves a problemas que pueden poner en peligro la vida de la persona.



### Los alérgenos comunes comprenden:

- Drogas
- Polvo
- Alimento
- Veneno de insectos
- Moho
- Caspa de mascotas y otros animales
- Polen



La mejor forma de reducir los síntomas es evitar lo que causa las alergias. Esto es especialmente importante en el caso de las alergias a medicamentos y alimentos. Hay varios tipos de medicamentos disponibles para prevenir y tratar las alergias. Qué medicamento recomienda el médico depende del tipo y gravedad de los síntomas, la edad y la salud general.

### ¿Qué es el asma?

Es una enfermedad inflamada crónica de las vías respiratorias, recurrente, reversible en forma espontánea o con tratamiento, que se identifica por la presencia de tos, silbido de pecho (sibilancias) y falta de aire, particularmente en la noche y al despertar en la mañana. Esta enfermedad se presenta con frecuencia en forma de crisis o ataques, ya que los pacientes presentan una mayor sensibilidad de los bronquios que reaccionan en forma exagerada a diferentes agentes del medio ambiente (hiperreactividad). Esto da como resultado obstrucción de bronquios (broncoespasmo o broncoconstricción) y exceso de producción de moco en las vías respiratorias.

### El tratamiento del asma tiene cuatro fases:

- El uso de medidas objetivas de la función pulmonar (espirometría, flujo máximo espiratorio) para evaluar la gravedad del asma y para monitorear el curso del tratamiento
- Tratamiento con medicamentos diseñado para revertir y prevenir el componente inflamatorio de las vías respiratorias en el asma además de tratar el broncoespasmo de las vías respiratorias.
- Medidas de control ambiental para evitar o eliminar factores que inducen o desencadenan las exacerbaciones del asma.
- Información veraz para el paciente sobre el Asma (educación médica), que involucra al médico (como promotor), al paciente, y su familia.

