

# Evaluar el riesgo al salir de casa

RISK  
10 años



**A medida que se eliminan las restricciones debemos evaluar críticamente nuestras actividades en términos de riesgo.**

Si vas a ambientes interiores, considera el volumen del **espacio**, la **cantidad de gente** que habrá adentro y **cuánto tiempo** pasarás allí.

Si estás sentado en un espacio bien ventilado, con pocas personas, el riesgo es bajo. **Evita las grandes aglomeraciones.**

Si estás en una oficina de diseño abierto, realmente necesitas evaluar críticamente el riesgo (volumen, personas y flujo de aire).

Si estás en un trabajo que requiere hablar cara a cara o, lo que es peor, gritar, necesitas evaluar el riesgo.

Si visitas un centro comercial, la baja densidad, el alto volumen de aire de la tienda junto con el tiempo limitado que pasarás en la tienda, significa que la oportunidad de recibir una dosis infecciosa es baja.

Afuera, el riesgo de infección es mucho menor porque las gotitas infectadas se disiparán más rápidamente, pero **recuerda que se necesita "dosis y tiempo" para contagiarte.**

Sin embargo, esas gotitas respiratorias infectadas aterrizan en algún lugar.

**¡Lávate las manos con frecuencia y deja de tocarte la cara!**

Fuente: BBC.

