

INFLUENZA

Enfermedad infecciosa, aguda y contagiosa, causada por un virus, que ataca a las vías respiratorias y produce fiebre, dolor de cabeza y una sensación de malestar general.

La infección usualmente dura una semana.



¿Cómo se transmite?

- De una persona a otra.
- A través del aire.
- Por las gotas que eliminan las personas infectadas cuando tosen o estornudan.

Importante recordar

- La enfermedad se esparce rápidamente en la población especialmente si hay condiciones de hacinamiento.
- Climas fríos y secos facilitan la viabilidad del virus, pudiendo éste sobrevivir largos períodos fuera del cuerpo.

Prevención

- Taparse la boca al estornudar o toser
- Lavarse las manos frecuentemente
- No hay que compartir objetos ni ropa con personas enfermas.

